



CONSEILS

## Comment se déplacer facilement

Rudy livre trois conseils majeurs pour se déplacer en chaise roulante.

► **Ne pas hésiter à prendre son fauteuil électrique en avion.** Pour le stocker dans la soute à bagages, désactivez simplement la batterie. Si vous avez un doute sur la façon de l'éteindre, contactez le fabricant.

► **Ne vous privez pas non plus de voyager en train.** Avec le service gratuit « Accès + », l'accueil en gare et l'installation dans le wagon sont organisés par la SNCF. Il faut simplement réserver le service 48 heures à l'avance et être là 30 minutes avant le départ.

► **Ne vous fiez pas au macaron « Accessible aux personnes handicapées »** pour réserver un logement en France ou à l'étranger. L'agencement des meubles ou la présence d'une baignoire sont parfois malvenus. Demandez des photos de la chambre avant de payer. ■

**PORTRAIT** Sur son blog, Rudy parle de ses excursions en fauteuil

## Il voyage contre l'inertie

Coralie Lemke

**A** 25 ans, Rudy anime Handilol, un site qui compile avec humour les galères des personnes en fauteuil roulant. C'est de retour d'un voyage à Venise en 2011 que l'idée de Handilol a commencé à germer dans l'esprit de Rudy.

Atteint de la myopathie de Becker, une maladie diagnostiquée dès son plus jeune âge, le jeune Lyonnais venait de perdre l'usage de ses jambes trois ans plus tôt. Pour un premier voyage en fauteuil roulant, la cité flottante avec ses ponts et ses canaux relevait déjà du défi. « Bien sûr, il faut préparer un tel voyage pendant des jours et des jours car les informations essentielles ne sont disponibles nulle part », raconte Rudy.

### Naissance d'un guide

Avec son frère Julien qui l'accompagne toujours, il se met à réaliser des vidéos de conseils pour chaque destination. Les deux frères finissent par créer Handilol, un site qu'ils



Rudy en voyage à Paris, en 2011.

au fauteuil roulant, c'était comme la fin d'une première vie. Mais finalement, je m'y suis habitué. Maintenant, j'ai même l'impression de faire plus de choses qu'avant d'être en chaise roulante », confie Rudy.

### Un constat clair

Leur site de conseils permet aussi de dénoncer le manque d'accessibilité dans les lieux publics. « A Toulouse par exemple, si je n'avais pas été là, Rudy n'aurait pas pu envoyer ses cartes postales tout seul. Sur la place du Capitole, les deux boîtes aux lettres les plus basses étaient condamnées », regrette Julien. Des situations de la vie quotidienne qui ternissent les voyages des personnes en situation de handicap.

A terme, le duo espère pouvoir faire bouger les choses. « Rudy souffre d'une maladie dégénérative, alors on va continuer de voyager pour en profiter un maximum », explique son frère Julien. Et pour cause, chaque nouveau voyage est un message d'espoir pour les personnes en fauteuil. ■

alimentent régulièrement depuis 2012. D'Amsterdam à Barcelone, en passant par la Croatie, les deux frères se mesurent à diverses destinations. « Pour moi, quand j'ai dû passer