

Routards

Escapades nomades

Envie de découvrir une grande ville en fauteuil roulant en planifiant vous-même votre voyage de A à Z ? Deux frères, Rudy Choron atteint d'une forme rare de myopathie et Julien Vignon du blog Handilol* livrent leurs conseils de baroudeurs.



© Fotolia

Anticiper. Organiser un voyage prend du temps. Il est possible de trouver beaucoup d'informations sur Internet mais il faut savoir où chercher. Mieux vaut consacrer une heure par jour à surfer tranquillement que d'errer pendant des heures en finissant découragé(e).

Un voyage se prépare trois à quatre mois avant le départ. En vous y prenant à l'avance, vous pouvez aussi bénéficier de réductions voire de la gratuité totale pour certains musées, par exemple. Posséder toutes ces informations vous permettra d'établir votre planning.

Contactez la compagnie aérienne. Une fois des billets d'avion repérés, ne cliquez pas tout de suite sur "Acheter". Il est préférable d'appeler le service de la compagnie dédié aux passagers en situation de handicap pour vérifier quelques détails. Surtout si vous voyagez en fauteuil électrique. Après achat, n'oubliez pas de réserver l'assistance PMR.

Réfléchir à l'accessibilité de toute la chaîne de déplacement. Du lieu de votre arrivée à celui d'hébergement, en passant par les sites ou musées que vous souhaitez visiter, tout doit être vérifié. Vous éviterez les mauvaises surprises. N'hésitez pas à contacter l'office de tourisme, les musées eux-mêmes, l'hébergeur pour demander des informations complémentaires à celles mentionnées sur leur site internet.

Vérifier l'hébergement. Les normes d'accessibilité varient d'un pays à l'autre. Certaines chambres dites accessibles aux

PMR ne proposent pas de siège dans la douche à l'italienne. N'hésitez pas à vérifier les informations en posant les bonnes questions par téléphone ou mail. Savoir se débrouiller en anglais reste incontournable quand on a envie de voyager.

Vous pouvez aussi demander des photos. Certains hôteliers rechignent à en envoyer, d'autres le font très volontiers.

Emporter deux accessoires indispensables. Vous pouvez tout à fait partir avec un sac à dos. Toutefois, deux accessoires s'avèrent très utiles. D'abord, une rampe d'accès pliable portable. Les références du modèle que nous utilisons sont disponibles sur notre blog. Rien de plus frustrant que de rester à la porte d'un restaurant à cause d'une marche.

Par ailleurs, il peut être difficile de trouver des toilettes adaptées. Un urinoir en plastique léger et facile à transporter évitera de

vous gâcher la vie faute de pouvoir satisfaire un besoin naturel.

Repérer un magasin de matériel médical. La panne d'un fauteuil électrique peut mettre en péril le bon déroulement du voyage. Pensez à emporter ses références techniques (dimensions, type de batterie...) ainsi que l'adresse d'un magasin de matériel sur place.

Ne pas présumer de ses forces. Voyager fatigue la personne en situation de handicap mais aussi celle l'accompagnant. Cinq jours dans une capitale ou une grande ville européenne semble une bonne durée. Évidemment, si vous traversez l'Atlantique pour New York, prévoyez de rester plus longtemps en ménageant des moments de repos. ▶

par Claudine Colozzi

Top/Flop

Julien et Rudy ont établi leur propre barème de notation, le Handilomètre.



- 1 - New York
- 2 - Barcelone
- 3 - Lyon

Et leur coup de cœur : Venise



- 1 - Lisbonne
- 2 - Athènes
- 3 - Bruxelles



* Retrouvez les descriptifs complets des voyages en fauteuil roulant de Rudy et Julien sur <http://handilol.wixsite.com/handilol>