

Bouger en toute

LIBERTÉ

Partir en vacances, en déplacement professionnel ou profiter de son temps libre demande une bonne dose d'organisation quand on se déplace en fauteuil roulant... Tour d'horizon de quelques solutions pour bouger malin.

Nathalie Giraudeau

SEUL OU ACCOMPAGNÉ ?

Il est toujours plus simple de partir accompagné par une personne qui pourra réaliser certains gestes du quotidien tout en facilitant vos déplacements. Oui mais comment faire quand on est seul ? Sachez qu'il existe aujourd'hui des solutions d'accompagnement qui simplifient l'accès aux transports pour les personnes à mobilité réduite, comme la plateforme collaborative **Mon Copilote** (ex-Handivalise) ou encore **Faciligo**, qui simplifient l'accès aux transports pour les personnes à mobilité réduite. Plus personnalisé, le service **Handi'tourGuide**, une solution sur mesure (visites guidées, sorties

ciné, aide au transfert, toilette...) entre guide-conférencière et accompagnatrice pour ses vacances et loisirs, en France ou à l'étranger.

DÉPLACEMENTS PROFESSIONNELS OU LOISIRS ?

Il faut choisir selon le trajet à effectuer. Les services adaptés que proposent certaines compagnies de taxis, comme G7 Accesss, sont intéressants pour des déplacements ponctuels ou professionnels. À découvrir également, à Paris, la nouvelle option **UberAccess**. Vous pouvez aussi recourir au réseau **PAM**¹, un service public de transports collectifs pour les personnes à mobilité réduite en Île-de-France. Si vous êtes amené à vous déplacer régulièrement, vous pouvez vous tourner vers la location d'une voiture aménagée auprès de loueurs professionnels (**Handynamic** ou **ACA**). Avantage : un large choix de véhicules adaptés, pour un week-end, une semaine ou en location longue durée. Autre possibilité : **Wheeliz**, une plateforme collaborative de location de voitures adaptées entre particuliers.

ET CÔTÉ BUDGET ?

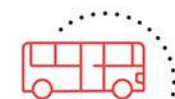
Vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels sur les TER de la SNCF (différents selon les régions) mais également sur les lignes OUIBUS, qui offrent la gratuité à votre accompagnateur. Au chapitre sorties et visites culturelles, certains musées et monuments historiques accordent des réductions aux personnes en situation de handicap. Par ailleurs, vous pouvez prétendre à la PCH² pour financer certains surcoûts liés à votre handicap. •

1. Pour en savoir plus : www.pam91.info/presentation/pam-ile-de-france
2. Prestation de compensation du handicap. Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre MDPH



MON COPILOTE

- + Cette plateforme vous permet d'être mis en relation avec un accompagnateur (ou copilote), qui vous suivra pendant votre trajet (train, voiture, bus, avion...), partout en France, voire à l'étranger.
 - La formation des accompagnateurs sur le handicap pourrait être améliorée.
- ➔ mon-copilote.com



SNCF/OUIBUS

- + Toutes les lignes OUIBUS sont équipées d'un élévateur vertical, pour monter facilement en fauteuil roulant électrique.
 - Les toilettes ne sont pas adaptées. Alors, soyez prévoyant, surtout pour les longs trajets.
- ➔ fr.ouibus.com



SNCF/OUIGO

- + Vous bénéficiez d'un espace dédié dans tous les TGV OUIGO, et votre accompagnateur disposera d'une place gratuite à vos côtés si vous êtes titulaire d'une carte d'invalidité donnant droit à une « tierce personne ».
 - Les toilettes sont loin d'être accessibles en fauteuil roulant électrique.
- ➔ www.ouigo.com

LES PLUS DES TRANSPORTS



UBERACCESS

- + Destiné aux personnes à mobilité réduite, UberACCESS facilite vos déplacements à Paris et dans sa proche banlieue. L'avantage ? Les courses sont assurées par des chauffeurs qui ont suivi une formation spécifique au handicap.
- UberACCESS n'est disponible qu'à Paris et dans les villes de Levallois, Neuilly, La Défense et Boulogne-Billancourt.



WHEELIZ

- + Cette plateforme permet de louer des véhicules aménagés entre particuliers, en France et dans les DOM-TOM, à la demi-journée ou sur une longue durée. Profitez de 10 % de réduction, valables jusqu'au 31 décembre avec le code AFMRENTREE18!
 - Seuls 300 véhicules adaptés sont disponibles sur le site.
- ➔ www.wheeliz.com



ITINÉRAIRE BIS

- + De la Nouvelle-Calédonie au Sénégal en passant par le Puy du Fou ou la baie de Somme... Itinéraire bis fourmille de conseils pour découvrir la France en fauteuil ou voyager dans le monde, seul ou accompagné...
 - On attend avec impatience de nouvelles destinations!
- ➔ itineraire-bis.eu

BARCELONE OU VENISE ?



Rudy Choron, atteint d'une myopathie de Becker



Avec mon frère Julien, nous avons créé Handilol pour montrer qu'il est possible de voyager en fauteuil, en France ou à l'étranger. Il suffit de préparer son voyage en se posant les bonnes questions. La compagnie aérienne accepte-t-elle les fauteuils électriques en soute ? La destination envisagée est-elle facilement praticable en fauteuil ? Quid des transferts aéroport-hôtel ou de la continuité des soins sur place ? Autant de points à ne pas négliger car nous avons essuyé pas mal de déconvenues, pour le transport comme pour l'hébergement... Nos villes coups de cœur ? Barcelone, qui reste une destination idéale en fauteuil, et Venise car la municipalité a mis en place des itinéraires adaptés ! Quelle que soit la ville, nous recommandons d'apporter une rampe d'accès pliable, pour franchir facilement les obstacles. Et, lors de la réservation d'une chambre, mieux vaut bien spécifier ses besoins et demander une photo en mode paysage, afin de vérifier l'espace latéral dans les toilettes ou la salle de bains...



D'autres conseils à découvrir : handilol.wixsite.com/hantilol