

# Guide pratique



## SOMMAIRE

<b>Découverte &amp; Patrimoine</b>	<b>2</b>
<b>Sites à découvrir</b>	<b>2</b>
<b>Circuits thématiques</b>	<b>3</b>
<b>Activités &amp; Loisirs</b>	<b>4</b>
<b>Hébergements</b>	<b>5-6</b>
<b>Restaurants</b>	<b>7</b>
<b>Informations pratiques</b>	<b>8</b>
<b>Services publiques</b>	<b>8</b>
<b>Santé</b>	<b>9</b>
<b>Transports</b>	
<b>Associations liées aux handicaps</b>	
<b>Stations de ski adaptées</b>	



# Découverte & Patrimoine

## Sites à découvrir

- **Musée des Arts et des Traditions Populaires**

Place Saint Pierre - 73600 Moûtiers  
04 79 24 04 23

*Entrée gratuite*

Possibilité de visites commentées pour les groupes de plus de 10 personnes  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

- **Galerie & Patio du Centre Culturel Marius Hudry**

Place Saint Pierre - 73600 Moûtiers

Exposition à thème (70's, histoire locale...), peintures, photos...  
Visite libre et gratuite du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

- **Coopérative Laitière**

20 Avenue des XVIème Jeux Olympiques d'Hiver - 73600 Moûtiers  
04 79 24 03 65

Visite libre et gratuite du lundi au vendredi de 9h à 12h toute l'année  
Le samedi matin en saison

- **La Cathédrale Saint Pierre**

Place Saint Pierre - 73600 Moûtiers

Ouverte tous les jours de 9h à 19h  
Messes le samedi soir à 18h30 et le dimanche matin à 10h30  
Accès possible aux personnes à mobilité réduite par le côté parking

- **Eglises baroques**

Notre-dame-du-pré / Hautecour / Salins-les-thermes / Saint-Jean-de-Belleville

Ouvert à l'année ou en saison / Accessible seul ou accompagné  
Renseignements auprès des Mairies ou Offices de Tourisme sur place



## Circuits thématiques

- **Hautecour** (à 8 km de Moûtiers)  
Mairie : 04 79 24 02 62

Bancs et tables de pique-nique  
Promenade confort qui permet la découverte d'œuvres artistiques réalisées en matériaux naturels (15m de dénivelé cumulé positif)  
Restaurant "Le chalet de la Trappe" avec vue panoramique

- **Parcours Street Art**  
Centre ville - 73600 Moûtiers

Parcours libre en extérieur à la découverte de fresque gigantesques sur les façades du centre ville

- **Circuit piéton - Centre historique de Moûtiers**

*Centre Culturel Marius Hudry - Vieux Pont - Quai Saint Réal - Passerelle - Grande Rue - Faubourg de la Madeleine - Square de la Liberté - Office de Tourisme - Rue Cardinale - Rue Grenette - Passage du Van - Place du Marché - Cathédrale - Centre culturel*

*Pour une balade plus riche en informations historiques, un petit livret est en vente à l'Office de Tourisme*



- **Plan d'eau des Bruyères**  
Les Bruyères - Les Menuires - 73440 Les Belleville  
Office de Tourisme : 04 79 00 73 00

Le plan d'eau abrite un écosystème remarquable : grenouilles, libellules, truites et saumons de fontaine.  
Idéal pour le pique-nique, la pêche, et les balades au bord de l'eau été comme hiver



# Activités & Loisirs

- **Cinéma « Le Rex »**  
Avenue des Belleville - 73600 Moûtiers  
04 79 24 69 20
- **Médiathèque intercommunale**  
Place Louis Lungo - 73600 Moûtiers  
04 79 24 59 83
- **Le marché**  
Place Saint Pierre & Place du Marché  
04 79 24 06 66

Mardi matin : marché alimentaire et vestimentaire  
Vendredi matin : marché alimentaire

- **Spa “O des Lauzes”**  
73260 La Léchère  
04 79 22 44 16

Ouvert toute l'année 7j/7  
Age minimum : Soin : 18 ans / Spa : 16 ans

- **Piscine du Morel**  
239 chemin des loisirs - 73260 Aigueblanche  
04 79 24 05 25

2 bassins couverts, 2 bassins de plein air, pataugeoire

- **Piscine thermale de Salins**  
701 avenue des Thermes - 73600 Salins-les-Thermes  
04 79 24 03 69

Piscine d'eau thermale chauffée à 33°, ouverte de début mars à fin octobre  
Entrée : 21,50€ (accès au bassin à jets massants, spa, solarium)

- **Les centres sportifs & les espaces bien-être**  
SOGEVAB - Maison de Val Thorens - 73440 Val Thorens  
04 79 01 08 83
- **Oxygène Ecole de ski et snowboard**  
105 avenue du 8 Mai 1945 - 73600 Moûtiers  
04 79 22 25 70

Oxygène propose du matériel moderne et des leçons handiski pour les skieurs malvoyants, amputés ou paraplégiques. Quel que soit le degré de handicap et l'objectif de progression.

- **Bureau des Guides des Belleville**  
Les Menuires : 04 79 01 04 15 / Val Thorens : 04 79 00 70 54

Grâce à un matériel adapté, les guides proposent des randonnées en montagne et la découverte de la faune et de la flore à l'aide par exemple d'un quadrix à mi-chemin entre quad et VTT de Descente.

# Hébergements

Vous trouverez ci-après une liste non exhaustive des hébergements accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous souhaitez plus de détails concernant les différents hébergements, merci de prendre contact avec la Maison du Tourisme ou avec les hébergeurs.

## Hôtels

- **L'Auberge de Savoie\*\*\***  
45 Square de la Liberté - 73600 Moûtiers  
04 79 24 20 15  
aubergedesavoie@wanadoo.fr

2 chambres adaptées  
Bar et restaurant accessible sans obstacle  
Ascenseur



- **Le Welcome's\*\***  
33 rue Greyffié de Bellecombe - 73600 Moûtiers  
04 79 24 20 06  
welcomemoutiers@gmail.com

1 chambre adaptée  
Restaurant accessible  
Ascenseur



## Meublés

- **M. BILLET-PRADES Eugène** (à 6km de Moûtiers)  
Hameau St Laurent – 73260 Aigueblanche  
04 79 22 50 45

Rez de Chaussée : Pièce principale et toilettes accessibles mais pas aux normes  
Capacité : 4/5 personnes

## Campings

- **Camping du Rocher du Glaisy**  
Route de la Montagne - 73600 Notre-Dame-du-Pré  
04 79 07 95 66  
[campingduglaisy@gmail.com](mailto:campingduglaisy@gmail.com)

Location de tentes Tentsile et de mini cabanes  
Ecolodge de 8 à 10 personnes



- **Camping des Neiges\*\*\*** (à 6km de Moûtiers)  
438 Avenue de Savoie – Bellecombe – 73260 Aigueblanche  
04 79 24 23 90 – 06 20 24 46 13  
[contact@campingdesneiges.com](mailto:contact@campingdesneiges.com)
- **Camping Eliana\*\*\***(à 6km de Moûtiers)  
188 rue des Pommiers – Bellecombe – 73260 Aigueblanche  
04 79 24 23 87  
[campingeliana@hotmail.com](mailto:campingeliana@hotmail.com)

## Hébergements collectifs

- **La Maison du Lac**  
Place Saint Etienne - 73600 Hautecour  
04 79 24 02 62
- **Chalet Gai Soleil**  
39 route de Scie - 73600 Notre-Dame-du-Pré  
04 79 24 10 42  
[lechalet@vaceva.com](mailto:lechalet@vaceva.com)

## Chambres d'hôtes

- **Jovet Nicole**  
195 avenue de Savoie - 73260 Aigueblanche  
04 79 07 05 56  
[nicoljovet73@orange.fr](mailto:nicoljovet73@orange.fr)



# Restaurants

*Vous trouverez ci-après une liste des restaurants accessibles aux personnes à mobilité réduite.*

- **L'Auberge de Savoie**  
45 square de la liberté - 73600 Moûtiers  
04 79 24 20 15
- **Le Mai-Thai**  
172 rue greyffié de Bellecombe - 73600 Moûtiers  
06 24 31 50 04
- **Le Coq Rouge**  
115 place Aristide Briand - 73600 Moûtiers  
04 79 24 11 33
- **Au délice Gourmand**  
183 grande rue - 73600 Moûtiers  
06 34 23 11 84
- **Le Rive Gauche**  
12 rue Sainte Marie - 73600 Moûtiers  
06 84 14 39 43
- **La Chaumière**  
Place de la Gare - 73600 Moûtiers  
04 79 22 94 36
- **La Salad'rit**  
60 Rue du Marché - 73600 Moûtiers  
04 79 22 88 63
- **La Valtellina**  
165 grande rue - 73600 Moûtiers  
04 79 55 19 50
- **Les 3 vallées café**  
Place de la gare - 73600 Moûtiers  
09 78 06 38 00
- **La Fruitière**  
7 passage du four - 73600 Notre-Dame-du-Pré  
04 79 24 60 82
- **Le Chalet de la Trappe**  
Le Breuil - 73600 Hautecour  
04 79 04 16 48



# Informations pratiques

## Services publics

- **Coeur de Tarentaise Tourisme**  
80 Square de la Liberté – 73600 Moûtiers  
04 79 24 29 05  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
Sonnette et rampe d'accès sur la gauche de l'entrée principale  
Parking avec une place pour personne à mobilité réduite
- **Office de Tourisme de Menuires**  
Office de Tourisme La Croisette : 04 79 00 73 00  
1269, avenue de la Croisette - Les Menuires  
73440 Les Menuires  
  
Office de Tourisme Les Bruyères: 04 79 00 69 49  
Les Bruyères - Les Menuires  
73440 Les Belleville
- **Maison du Tourisme de Saint Martin de Belleville**  
Place de l'église - Centre village - Saint Martin de Belleville  
73440 Les Belleville  
04 79 00 20 00
- **Office de Tourisme de Val Thorens**  
Maison de Val Thorens- Grande rue - Val Thorens  
73440 Les Belleville  
04 79 00 08 08



## Santé

- **Centre d'accueil Médical**

Rue de la Sous-Préfecture – 73600 Moûtiers  
04 79 09 61 24

Rez-de-chaussée de l'ancien hôpital  
Structure de soins urgents et non programmés

- **Cabinet Médical**

18 rue de la Licorne - 73600 Moûtiers  
Cabinet au 2ème étage, accès par ascenseur  
04 79 24 05 26

- **Samu/ Emergency service**

15

- **Pompiers/ Firemen**

18

- **Moutiers: Centre de secours / Rescue center**

04 79 24 00 79

- **Pharmacie des 4 chemins**

8 Grande Rue – 73600 Moûtiers  
04 79 24 21 27

- **Pharmacie « Pharma Vallée »**

53 Square de la Liberté – 73600 Moûtiers  
04 79 24 21 51

- **CIAS (centre communal d'action sociale)**

422 avenue du chateau - 73600 Salins-Fontaine  
04 79 24 15 86

- **Sanitaires publics**

Cour de l'Ancien Evêché (à côté du Centre Culturel Marius Hudry).

## Transports

- **Taxi adapté pour le transport des personnes en fauteuil roulant**

Taxi « Prestige des Neiges »

06 07 22 63 79 – [courchevel@taxi-prestige.com](mailto:courchevel@taxi-prestige.com)

Ce taxi est équipé d'une rampe élévatrice sur le côté et peut accueillir deux personnes pouvant rester sur le fauteuil roulant. Ce véhicule haut de gamme, apporte tout le confort nécessaire en particulier lors de longs trajets.

- **Trans – Service association**

04 79 32 73 11

[beatranservice@gmail.com](mailto:beatranservice@gmail.com) – [www.transervice-association.fr](http://www.transervice-association.fr)

Accompagnement dans le transport des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie (courses, rdv médicaux, ...). Réservation 48h à l'avance, 7€ A/R. Interventions sur les 18 communes de la CORAL.

- **Gare SNCF**

- 

**Service +** : Composez le 3635 (0.11cts la minute) pour obtenir le service + de la SNCF. Ce service permet de recevoir l'aide d'un agent SNCF lors de votre arrivée en gare. Il s'adresse à toutes les personnes à mobilité réduite. La demande doit être effectuée 24h avant le départ.

- **Lignes Régulières Moûtiers vers Stations de Ski**

Un service spécifique accessible aux personnes à mobilité réduite est mis en place sur les lignes touristiques régulières. Sur demande et sur réservation uniquement. Horaires et informations. TRANSDEV SAVOIE : 04 79 24 21 58.

- **Parkings**

Chaque parking en extérieur dispose d'au moins une place réservée pour les personnes en situation de handicap.

Un parking souterrain situé sous la gare routière propose 55 places de stationnement. Celui-ci est payant (6€ les 24 heures puis 0.25cts par heure).

# Associations liés aux Handicaps

Vous trouverez ci-après une liste des associations liées au handicap et situées dans les alentours. Si vous souhaitez plus de détails les concernant veuillez prendre directement contact avec ces associations.

## **Comité Handisport Savoie**

09 50 55 13 45

[cd73@handisport.org](mailto:cd73@handisport.org) –

[www.handisport-savoie.org](http://www.handisport-savoie.org)

Développement, promotion et encadrement des activités physiques et sportives en direction du public handicapé (physique et visuel)

## **Handi Evasion Savoie**

145 rue de la Peysse – 73200 ALBERTVILLE

[www.handievasion73.com](http://www.handievasion73.com)

Organisation de sorties gratuites pour les personnes souffrant d'un handicap : sorties en goélettes, handbike, pulka, luge ...

## **Association des Paralysés de France**

04 79 69 41 81

Accueillir, informer, aider, soutenir les personnes en situation d'handicap moteur et leur famille, et agir à leur côté.

## **Papillons Blancs d'Albertville**

04 79 31 17 20

[asso@pb2a.org](mailto:asso@pb2a.org)

Apporter l'appui moral et matériel nécessaire aux familles ayant un enfant, adolescent ou adulte inadapté.

## **Association CAMSP – SESSAD – Albertville Tarentaise**

04 79 37 74 34

Gestion de deux services médico-sociaux ambulatoires et développement d'un centre de ressources et d'informations sur l'enfance handicapée.

## **Collectif Handicap de la région Albertvilloise**

17 Chemin du Coq – 73200

ALBERTVILLE

04 79 32 53 70

[constantin.adrien@wanadoo.fr](mailto:constantin.adrien@wanadoo.fr)

Améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap.

## **F.N.A.T.H. Section d'Albertville**

04 79 62 14 63

[fnath73@wanadoo.fr](mailto:fnath73@wanadoo.fr)

## **Association des Accidentés de la Vie**

Conseil et défense des handicapés de la vie et contentieux CPAM.

Contrats de travail et rentes d'invalidité.

## **Maison départementale des personnes handicapées de la Savoie**

04 79 75 39 60

[MDPH@mdph73.fr](mailto:MDPH@mdph73.fr) –

[www.mdph73.fr](http://www.mdph73.fr)

## **G.E.I.S.T 21 (Groupe d'Etudes et d'Intégration Sociale des Trisomiques 21)**

04 79 32 82 33

[trisomie21rhone@orange.fr](mailto:trisomie21rhone@orange.fr)

⌈

Favoriser l'intégration sociale des enfants et adultes porteurs de la trisomie 21.

## **TRANS – SERVICE ASSOCIATION**

04 79 32 73 11

[beatranservice@gmail.com](mailto:beatranservice@gmail.com)

[www.transervice-association.fr](http://www.transervice-association.fr)

Accompagnement dans le transport des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie (cours, rdv médicaux, ...).

Réservation 48h à l'avance, 7€ A/R. Interventions sur les 18 communes de la CORAL

## **Les Quatre A**

04 73 53 07 13

[quatrea@orange.fr](mailto:quatrea@orange.fr) –

[www.chien-guide-4a.fr](http://www.chien-guide-4a.fr)

Rendre l'autonomie aux déficients visuels par la locomotion à la canne et la fourniture de chiens guides (formation de chiens guides).

# Stations de ski adaptées

Au total, c'est plus d'une trentaine de sites regroupés sur la Savoie et la Haute Savoie. Ces stations répondent à un double critère :

- L'ESF propose la pratique du handi-ski (matériel et enseignement adapté)
- Accessibilité du site et des hébergements

## Val Thorens:

Pionnier du sport handicapé et sport d'évasion par excellence, le handiski s'adapte à tout type de handicap. Grâce à un enseignement et à des informations spécifique, les moniteurs des écoles de ski de Val Thorens vous emmènent découvrir le plus grand domaine skiable du monde.

## Les différentes techniques:

### Tandem ski:

Personnes concernées: tétraplégiques , tous handicaps lourd, personnes à mobilité réduite ou ne pouvant pas utiliser leur membres supérieurs,IMC,Personnes âgées.

Matériel: (fauteuil ski articulé)

Une paire de ski.un sac couverture "grand froid" enveloppent la personne des doigts de pieds jusqu'au épaules.Une paire de sur moufles "millet"

Objectif avec ce type de matériel: Promenades, sensations de vitesse et de glisse adaptées à la personne.

### Dual skis bas :

Personnes concernées: paraplégiques, entorses multiples des membres inférieur , handicapé mentaux, maladies génétiques. Promenades sportive pour personnes âgées, ou non skieuses, désirant visiter le site de Val Thorens et des " vallée.

Objectif: rendre les skieurs AUTONOMES

## Les Menuires:

L'OT met à sa disposition des hébergements et du public: une rampe mobile, et des skis massarotti avec sangles, permettant de se déplacer sur la neige sans quitter le fauteuil.

Pour plus d'information: 04 79 00 73 00

Conditions d'obtention 50% le forfait demi- journée, journée ou séjour pour la personne handicapé et son accompagnateur, sur présentation en caisse de la carte orange d'invalidité ou de la carte d'invalidité des pensionnés de guerre en cours de validité. Cette réduction peut être appliquée pour un accompagnateur à condition qu'il soit mentionnée sur la carte. Le forfait de l'accompagnateur doit être de même domaine et de même durée que celui de la personne handicapée et il doit être acheté simultanément en un seul règlement

## Les points de ventes:

Caisse centrale Croisette / Caisse des Bruyères / Caisse Speedmountain / Saint Martin

L'accès des handicapés aux remontées a été aménagé par des plans inclinés.Toutes les télécabines et télésièges sont accessibles.

Des toilettes partiellement accessibles sont situées au sommet du télésiège des Dorons et, au sommet de la télécabine de Saint Martin 1. Toilettes accessibles en front de neige dans le quartier des Bruyères.

Les moniteurs spécialisées donnent des cours de ski aux personnes à mobilité réduite avec du matériel adapté fourni par l'Ecole du ski Français. Il est impératif de réserver à l'avance et de rencontrer votre moniteur.

## Navettes:

La station est équipée de bus accessibles reliant les différents quartiers des Menuires.

Service de navette gratuit inter-saison.

## à proximité

### Sites adaptés pour déficients moteurs (liste non exhaustive)

#### Musées et espaces culturels :

Maison des jeux olympiques d'hiver - Albertville	04 79 37 75 01
Galerie hydraulica - Le Planay	04 79 22 19 68
Espace Glacialis-Champagny	04 79 01 40 28
Espace Aquacalida - La Léchère	04 79 22 59 11

#### Églises et cathédrales :

Cathédrale Saint Pierre - Moûtiers (porte sur le côté de l'église)	04 79 24 04 23
Eglise St Baptiste - Saint Jean de Belleville	04 79 24 02 11
Eglise Notre Dame de la Vie - Saint Martin de Belleville	04 79 00 20 00
Eglise Saint Martin - Saint Martin de Belleville (avec accompagnant)	04 79 00 20 00
Eglise de Notre dame du Pré (avec accompagnant)	04 79 24 01 74
Eglise de Hautecour (avec accompagnant)	04 79 22 95 04
Brides les Bains (à 6km de Moûtiers)	

#### Parcs :

Parc thermal Brides les Bains	04 79 55 20 64
Parc thermal La Léchère	04 79 22 51 60

*Pour avoir une liste exhaustive des stations « ski adapté », voir le site [www.savoie-mont-blanc.com](http://www.savoie-mont-blanc.com) .*







Document réalisé par :

Coeur de Tarentaise Tourisme  
80, Square de la Liberté – 73600 MOUTIERS  
Tél : +33 (0)4 79 04 29 05



[tourisme@coeurdetarentaise.fr](mailto:tourisme@coeurdetarentaise.fr) – [www.coeurdetarentaise-tourisme.com](http://www.coeurdetarentaise-tourisme.com)

*Ouverture toute l'année, du lundi au samedi inclus, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le dimanche de 9h30 à 12h30 à partir du 3e week-end de juillet et jusqu'au 3e week-end de septembre*